



## REGLEMENT INTERIEUR et Fonctionnement du Club AVENIR GYMNIQUE LEDONIEN LONS LE SAUNIER

Les membres de l'association partagent des valeurs, des règles. Aussi, le règlement intérieur précise son fonctionnement, ainsi que les droits et obligations de chacun.

### - Modalités d'adhésion :

- Cotisation annuelle et conditions de paiement : elle doit être réglée intégralement lors de l'inscription, avec le dossier complet. Elle peut être encaissée en 3 fois (3 chèques), en octobre, novembre et décembre.
- Pour des raisons d'assurance, les gymnastes ne seront plus acceptés à l'entraînement si leur dossier n'est pas complet au bout de 15 jours.
- Conditions de remboursement : 1 ou 2 séances d'essai sont possibles, aussi la cotisation n'est pas remboursable.
- Licence sportive : L'association étant affiliée à la Fédération Française de Gymnastique, elle est obligatoire et comprise dans la cotisation de début de saison. Elle peut être compétitive ou non.
- Licence : une attestation de licence peut être éditée à partir du site internet de la fédération ([www.ffgym.com](http://www.ffgym.com)), dès lors que vous avez communiqué votre adresse mail et votre numéro de portable au club (informations à remplir dans le dossier d'inscription), et que celui ci aura saisi votre demande de licence.
- Assurance : obligatoire et comprise dans la cotisation de début de saison. Tout adhérent peut souscrire une assurance complémentaire proposée en début de saison : voir le dépliant fourni lors de l'inscription.

### - Organisation des entraînements :

- Respect des règles de bonne conduite et discipline : les gymnastes sont tenues de respecter les consignes données par les monitrices.
- Respect des partenaires et de l'encadrement : les règles de politesse, solidarité, fair play s'appliquent à tous les membres du club.
- Respect des horaires : engagements des parents et de l'encadrement.
- Participation aux entraînements : dans la mesure où la gymnaste s'engage pour la compétition, elle est tenue, sauf cas de force majeure, d'assister aux entraînements.
- En cas d'absence, il est demandé aux parents de bien vouloir prévenir les monitrices.
- En cas de suppression exceptionnelle ou de modification, d'entraînement, les monitrices s'engagent à prévenir tous les adhérents concernés (affichage, messages, téléphone, email ...) dans les délais les plus brefs.

### - Participation aux compétitions :

- La participation aux compétitions est la résultante de la participation aux entraînements : c'est à dire que les monitrices se réservent le droit de ne pas qualifier une gymnaste si celle ci n'assiste pas assez souvent aux entraînements.
- L'engagement dans une catégorie compétitive se fait uniquement sur décision des entraîneurs et en accord avec les règlements fédéraux de la discipline.
- A noter que les engagements en compétition sont aussi financiers et non remboursés par les instances en cas de forfait de dernière minute. (exemple : en championnat de zone, engagement d'un ensemble = 33€ (perdu en cas de forfait), + forfait non justifié d'un ensemble = 76.50€.)
- Il est demandé aux remplaçantes d'être présentes à la compétition, elles font partie intégrante de l'équipe concernée et participent à tout le circuit compétitif, de l'échauffement au palmarès. Leur rôle est primordial dans l'équipe.
- Les remplaçantes sont désignées par les monitrices en fonction de divers critères : capacités générales, état de préparation au moment de la compétition, présence aux entraînements, investissement dans l'ensemble...
- La remplaçante peut être remplaçante à une compétition et titulaire à une autre.

- Déplacements :

- Ils peuvent se faire en véhicules particuliers ou tout autre moyen que les dirigeants trouveront le plus adapté à la compétition ou au stage.
- Les déplacements non organisés sont à la charge des familles.
- Une participation aux frais de déplacement en cas de transport organisé et collectif (bus, minibus, train...), sera demandée aux familles.

Jusqu'à 200 km	De 200 à 500 km	500 km et plus
20 €	30 €	40 €

- Dans le cas de déplacement groupé en bus, sur une journée ou un week-end, il est demandé à toutes les gymnastes d'effectuer le voyage avec leurs camarades et leurs monitrices, à l'aller et au retour. Aucun véhicule particulier ne sera défrayé.
- Dans le cas d'utilisation de véhicules particuliers (uniquement si il n'y a pas de bus), le club rembourse le déplacement à hauteur de 0.11€ du kilomètre, si 2 gymnastes ou cadres ou juges ou dirigeants sont transportés au minimum.
- Une fiche de demande de remboursement est mise à disposition sur le site internet du club.
- En cas de non remboursement des frais de déplacements par le club, il est possible de bénéficier d'une réduction d'impôt sur le revenu égale actuellement à 0.198€ du kilomètre. (voir fiche sur site internet du club)
- Les demandes de remboursement ou de don doivent être retournées au secrétaire du club dans les plus brefs délais (15 jours suivant la manifestation)
- En cas d'hébergement à l'hôtel, une participation de 15 € par nuitées sera demandée aux familles.

- Matériel :

- Le matériel est mis gracieusement à disposition des pratiquants : matériel gymnique, engins, magnétophones, Steps, praticable, moquettes... Il doit être respecté et rangé correctement dans le local.
- Installation et rangement : il est demandé aux pratiquant(e)s et à leurs parents d'aider à l'installation et au rangement des moquettes et praticable. (matériel lourd)

- Participation à la vie de l'association : bénévolat

- La majeure partie de l'encadrement (administratif et/ou technique) du club est bénévole et donne de son temps pour que l'association puisse fonctionner et se développer.
- Aussi, toute aide, même minime est la bienvenue.
- Elle peut se manifester de différentes manières : aide lors des manifestations sportives ou non, participation aux manifestations organisées, recherche de sponsors, rangement du matériel, ...
- La participation et les encouragements des parents lors des compétitions sont particulièrement appréciés.

- Diffusion des informations :

- Différents moyens sont à la disposition des membres du club : assemblée générale, affichage, courriers, site internet (<http://www.aglons39.com/>)...
- Toute demande de renseignement peut être adressée à : AGL 5 rue Georges Trouillot 39000 LONS LE SAUNIER, ou [agl-lons-le-saunier.39@ffgym.com](mailto:agl-lons-le-saunier.39@ffgym.com).

Le Président,

Patrick Fumey